



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Forrest Kamp

Verein: Saalfeld
Startnummer: 302

Strecke: 48,80 km
Staffel 48,8 km

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 2:31:22

Geschwindigkeit: 19,03 km/h
Laufleistung: 3:06 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:59:25

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:59:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Gesam	Rückst. Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Gesam	Rückst. Gesamt
Schwimmen nett	0,80	16:37	20:46	7	6:09	8	6:09	0,80	16:37	20:46	7	6:09	8	6:09
Wechsel Schw.-R	-	2:25	-	10	2:06	17	2:06	0,80	19:02	-	8	8:11	11	8:11
Runde Rad	38,00	1:32:06	2:25	5	19:14	7	19:14	38,80	1:51:08	2:51	6	27:25	8	27:25
Wechsel Rad-Lau	-	0:15	-	9	0:05	15	0:07	38,80	1:51:23	-	6	27:30	8	27:30
Lauf	10,00	39:59	3:59	4	4:56	5	4:56	48,80	2:31:22	3:06	4	31:57	6	31:57