



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Lars Korn

Gesamt-Zeit: 2:00:10

Verein: Trailrunnig-Crew Thüringen

Startnummer: 11

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

AK 35 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28	0,50	14:31	29:02	6	14:28	33	14:28
Wechsel Schw.-R	-	4:14	-	4	2:26	31	3:29	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Schwimmen Ges	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Rad netto	29,00	1:09:03	2:22	4	8:37	17	11:49	29,50	1:27:48	2:58	5	16:53	21	22:24
Wechsel Rad-Lau	-	1:19	-	6	1:04	35	1:05	29,50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Rad Gesamt	29,00	1:10:22	2:25					29,50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Lauf	7,50	31:03	4:08	2	1:52	9	3:38	37,00	2:00:10	3:14	3	19:20	17	23:28