



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Lars Korn

Gesamt-Zeit: 2:00:10

Verein: Trailrunnig-Crew Thüringen

Startnummer: 11

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie-Platzierung: 18(von 7)

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:31	29:02	6	5:53	32	7:11	0,50	14:31	29:02	6	5:53	32	7:11
Wechsel Schw.-R	-	4:14	-	6	2:26	34	3:29	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Schwimmen Ges	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35	0,50	18:45	37:30	7	8:16	33	10:35
Rad netto	29,00	1:09:03	2:22	4	8:37	17	11:49	29,50	1:27:48	2:58	5	16:53	21	22:24
Wechsel Rad-Lau	-	1:19	-	6	1:04	35	1:05	29,50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Rad Gesamt	29,00	1:10:22	2:25	4	9:12	18	12:35	29,50	1:29:07	3:01	5	17:28	22	23:10
Lauf	7,50	31:03	4:08	2	1:52	9	3:38	37,00	2:00:10	3:14	3	19:20	17	23:28