



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Marco Dähnert

Gesamt-Zeit: 2:00:29

Verein: Laufexpress Rudolstadt

Startnummer: 41

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie-Platzierung: 19(von 7)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18	0,50	13:38	27:15	4	5:00	27	6:18	
Wechsel Schw.-R	-	3:24	-	5	1:36	29	2:39	0,50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	
Schwimmen Ges	0,50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	0,50	17:02	34:04	5	6:33	27	8:52	
Rad netto	29,00	1:07:59	2:20	3	7:33	14	10:45	29,50	1:25:01	2:52	4	14:06	19	19:37	
Wechsel Rad-Lau	-	0:15	-	1	-	2	0:01	29,50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	
Rad Gesamt	29,00	1:08:14	2:21	3	7:04	13	10:27	29,50	1:25:16	2:53	3	13:37	18	19:19	
Lauf	7,50	35:13	4:41	3	6:02	17	7:48	37,00	2:00:29	3:15	4	19:39	18	23:47	