



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Adelheid Janke

Gesamt-Zeit: 2:23:19

Startnummer: 53

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK 35 W

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36	0,50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36
Wechsel Schw.-R	-	2:44	-	2	0:30	9	1:26	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Schwimmen Ges	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44
Rad netto	29,00	1:22:35	2:50	2	12:09	4	12:09	29,50	1:38:48	3:20	3	15:01	5	15:01
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	2	0:02	2	0:02	29,50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Rad Gesamt	29,00	1:22:51	2:51					29,50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03
Lauf	7,50	44:15	5:54	3	9:55	8	30:47	37,00	2:23:19	3:52	3	24:33	7	24:33