



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Detailauswertung

**Lars Erik Fricke**

**Gesamt-Zeit: 1:36:42**

Verein: AC Apolda

Startnummer: 31

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	7:20	14:39	1	-	4	7:17	0,50	7:20	14:39	1	-	4	7:17
Wechsel Schw.-R	-	0:50	-	2	0:03	3	0:05	0,50	8:10	16:19	1	-	1	-
Schwimmen Ges	0,50	8:10	16:19	1	-	1	-	0,50	8:10	16:19	1	-	1	-
Rad netto	29,00	57:14	1:58	1	-	1	-	29,50	1:05:24	2:13	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lau	-	0:33	-	3	0:17	15	0:19	29,50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Rad Gesamt	29,00	57:47	1:59					29,50	1:05:57	2:14	1	-	1	-
Lauf	7,50	30:45	4:05	4	1:11	8	3:20	37,00	1:36:42	2:36	1	-	1	-