



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Stefan Eberhardt

Gesamt-Zeit: 2:33:42

Verein: Laufclub Rudolstadt

Startnummer: 10

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:38	29:15	9	7:18	35	14:35	0,50	14:38	29:15	9	7:18	35	14:35
Wechsel Schw.-R	-	2:30	-	5	1:43	17	1:45	0,50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58
Schwimmen Ges	0,50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58	0,50	17:08	34:15	7	8:58	29	8:58
Rad netto	29,00	1:32:16	3:10	10	35:02	38	35:02	29,50	1:49:24	3:42	10	44:00	38	44:00
Wechsel Rad-Lau	-	0:40	-	4	0:24	18	0:26	29,50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07
Rad Gesamt	29,00	1:32:56	3:12					29,50	1:50:04	3:43	10	44:07	38	44:07
Lauf	7,50	43:38	5:49	8	14:04	31	16:13	37,00	2:33:42	4:09	8	57:00	34	57:00