



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Stephan Windorf

Gesamt-Zeit: 2:33:56

Startnummer: 13

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	16:53	33:45	10	9:33	37	16:50	0,50	16:53	33:45	10	9:33	37	16:50
Wechsel Schw.-R	-	2:54	-	6	2:07	23	2:09	0,50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37
Schwimmen Ges	0,50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37	0,50	19:47	39:34	10	11:37	35	11:37
Rad netto	29,00	1:26:23	2:58	8	29:09	32	29:09	29,50	1:46:10	3:35	8	40:46	34	40:46
Wechsel Rad-Lau	-	0:23	-	2	0:07	8	0:09	29,50	1:46:33	3:36	8	40:36	33	40:36
Rad Gesamt	29,00	1:26:46	2:59					29,50	1:46:33	3:36	8	40:36	33	40:36
Lauf	7,50	47:23	6:19	9	17:49	36	19:58	37,00	2:33:56	4:09	9	57:14	35	57:14