



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Detailauswertung

Paul Heide

Gesamt-Zeit: 1:54:54

Startnummer: 2

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK 25 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:56

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:47	19:33	1	-	11	9:44	0,50	9:47	19:33	1	-	11	9:44
Wechsel Schw.-R	-	2:02	-	2	0:24	12	1:17	0,50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Schwimmen Ges	0,50	11:49	23:37	1	-	9	3:39	0,50	11:49	23:37	1	-	9	3:39
Rad netto	29,00	1:03:01	2:10	1	-	7	5:47	29,50	1:14:50	2:32	1	-	5	9:26
Wechsel Rad-Lau	-	0:29	-	1	-	12	0:15	29,50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Rad Gesamt	29,00	1:03:30	2:11					29,50	1:15:19	2:33	1	-	5	9:22
Lauf	7,50	39:35	5:16	2	5:57	24	12:10	37,00	1:54:54	3:06	2	4:58	13	18:12