



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Christian Rudolph

Gesamt-Zeit: 2:37:07

Verein: Feuerwehr Uhlstädt-Kirchhasel

Startnummer: 34

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	14:30	29:00	8	7:10	32	14:27	0,50	14:30	29:00	8	7:10	32	14:27
Wechsel Schw.-R	-	3:56	-	8	3:09	30	3:11	0,50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16
Schwimmen Ges	0,50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16	0,50	18:26	36:52	9	10:16	31	10:16
Rad netto	29,00	1:23:15	2:52	7	26:01	30	26:01	29,50	1:41:41	3:26	7	36:17	30	36:17
Wechsel Rad-Lau	-	1:09	-	9	0:53	34	0:55	29,50	1:42:50	3:29	7	36:53	30	36:53
Rad Gesamt	29,00	1:24:24	2:54					29,50	1:42:50	3:29	7	36:53	30	36:53
Lauf	7,50	54:17	7:14	10	24:43	38	26:52	37,00	2:37:07	4:14	10	1:00:25	38	1:00:25