



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Nancy Köllner

Gesamt-Zeit: 2:36:20

Verein: 1.SSV Saalfeld Radsport

Startnummer: 57

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

AK 40, Seniorinnen 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:16:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40	0,50	14:33	29:06	5	4:40	17	4:40
Wechsel Schw.-R	-	4:08	-	4	2:32	16	2:50	0,50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Schwimmen Ges	0,50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12	0,50	18:41	37:22	4	7:12	16	7:12
Rad netto	29,00	1:29:17	3:04	2	4:56	9	18:51	29,50	1:47:58	3:39	2	8:37	10	24:11
Wechsel Rad-Lau	-	0:30	-	2	0:11	10	0:16	29,50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Rad Gesamt	29,00	1:29:47	3:05					29,50	1:48:28	3:40	2	7:10	10	24:27
Lauf	7,50	47:52	6:22	4	34:24	15	34:24	37,00	2:36:20	4:13	3	19:31	11	37:34