



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Detailauswertung

Adelheid Janke

Gesamt-Zeit: 2:23:19

Startnummer: 53

Strecke: 37,00 km

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie-Platzierung: 35(von 4)

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36	0,50	13:29	26:57	4	2:22	13	3:36	
Wechsel Schw.-R	-	2:44	-	2	0:30	9	1:26	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	
Schwimmen Ges	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	0,50	16:13	32:25	4	2:52	12	4:44	
Rad netto	29,00	1:22:35	2:50	2	12:09	4	12:09	29,50	1:38:48	3:20	3	15:01	5	15:01	
Wechsel Rad-Lau	-	0:16	-	2	0:02	2	0:02	29,50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03	
Rad Gesamt	29,00	1:22:51	2:51	2	12:11	4	12:11	29,50	1:39:04	3:21	3	15:03	5	15:03	
Lauf	7,50	44:15	5:54	3	9:55	8	30:47	37,00	2:23:19	3:52	3	24:33	7	24:33	