



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Norman Fricke

Gesamt-Zeit: 1:54:30

Verein: AC Apolda

Startnummer: 30

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:13	20:26	3	1:06	15	10:10	0,50	10:13	20:26	3	1:06	15	10:10
Wechsel Schw.-R	-	1:38	-	3	0:17	7	0:53	0,50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41
Schwimmen Ges	0,50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41	0,50	11:51	23:41	3	1:20	10	3:41
Rad netto	29,00	1:07:33	2:19	2	0:44	13	10:19	29,50	1:19:24	2:41	2	2:04	12	14:00
Wechsel Rad-Lau	-	0:47	-	2	0:18	24	0:33	29,50	1:20:11	2:43	2	2:22	12	14:14
Rad Gesamt	29,00	1:08:20	2:21					29,50	1:20:11	2:43	2	2:22	12	14:14
Lauf	7,50	34:19	4:34	2	0:33	13	6:54	37,00	1:54:30	3:05	2	2:55	12	17:48