



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Michael sieber

Gesamt-Zeit: 2:12:36

Verein: dlrG wwimar

Startnummer: 40

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:07	18:14	1	-	8	9:04	0,50	9:07	18:14	1	-	8	9:04	
Wechsel Schw.-R	-	1:34	-	2	0:13	5	0:49	0,50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	
Schwimmen Ges	0,50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	0,50	10:41	21:22	2	0:10	6	2:31	
Rad netto	29,00	1:17:58	2:41	3	11:09	27	20:44	29,50	1:28:39	3:00	3	11:19	23	23:15	
Wechsel Rad-Lau	-	1:02	-	3	0:33	31	0:48	29,50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	
Rad Gesamt	29,00	1:19:00	2:43					29,50	1:29:41	3:02	3	11:52	23	23:44	
Lauf	7,50	42:55	5:43	4	9:09	28	15:30	37,00	2:12:36	3:35	3	21:01	24	35:54	