



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Stefan Güssmer

Gesamt-Zeit: 2:27:35

Verein: Fantiröh Leipzig

Startnummer: 33

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:49	27:37	4	4:42	29	13:46	0,50	13:49	27:37	4	4:42	29	13:46
Wechsel Schw.-R	-	6:25	-	4	5:04	35	5:40	0,50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04
Schwimmen Ges	0,50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04	0,50	20:14	40:28	4	9:43	36	12:04
Rad netto	29,00	1:27:16	3:00	4	20:27	34	30:02	29,50	1:47:30	3:38	4	30:10	36	42:06
Wechsel Rad-Lau	-	2:00	-	4	1:31	38	1:46	29,50	1:49:30	3:42	4	31:41	36	43:33
Rad Gesamt	29,00	1:29:16	3:04					29,50	1:49:30	3:42	4	31:41	36	43:33
Lauf	7,50	38:05	5:04	3	4:19	20	10:40	37,00	2:27:35	3:59	4	36:00	31	50:53