



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Daniela Gohle

Gesamt-Zeit: 2:19:03

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 38

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK 45, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:03

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45	0,50	11:38	23:15	2	0:14	7	1:45				
Wechsel Schw.-R	-	2:00	-	2	0:23	4	0:42	0,50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09				
Schwimmen Ges	0,50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09	0,50	13:38	27:15	2	0:37	6	2:09				
Rad netto	29,00	1:20:16	2:46	1	-	3	9:50	29,50	1:33:54	3:10	1	-	3	10:07				
Wechsel Rad-Lau	-	0:37	-	3	0:17	13	0:23	29,50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30				
Rad Gesamt	29,00	1:20:53	2:47					29,50	1:34:31	3:12	1	-	3	10:30				
Lauf	7,50	44:32	5:56	2	4:58	9	31:04	37,00	2:19:03	3:45	1	-	5	20:17				