



# 8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

## Detailauswertung

Antje Goldhorn

Gesamt-Zeit: 2:47:05

Startnummer: 18

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

AK 45, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31	0,50	14:24	28:48	3	3:00	14	4:31
Wechsel Schw.-R	-	3:21	-	3	1:44	11	2:03	0,50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Schwimmen Ges	0,50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16	0,50	17:45	35:30	3	4:44	14	6:16
Rad netto	29,00	1:42:54	3:32	3	22:38	16	32:28	29,50	2:00:39	4:05	3	26:45	16	36:52
Wechsel Rad-Lau	-	0:22	-	2	0:02	8	0:08	29,50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Rad Gesamt	29,00	1:43:16	3:33					29,50	2:01:01	4:06	3	26:30	16	37:00
Lauf	7,50	46:04	6:08	3	6:30	11	32:36	37,00	2:47:05	4:30	3	28:02	16	48:19