



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Ingo Walter

Gesamt-Zeit: 1:51:45

Verein: 1.FFC Saalfeld

Startnummer: 52

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

AK 50, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:10	22:19	3	0:38	22	11:07	0,50	11:10	22:19	3	0:38	22	11:07
Wechsel Schw.-R	-	2:35	-	2	0:04	19	1:50	0,50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35
Schwimmen Ges	0,50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35	0,50	13:45	27:30	3	0:42	20	5:35
Rad netto	29,00	1:02:23	2:09	1	-	4	5:09	29,50	1:16:08	2:34	1	-	8	10:44
Wechsel Rad-Lau	-	1:05	-	3	0:45	32	0:51	29,50	1:17:13	2:37	1	-	8	11:16
Rad Gesamt	29,00	1:03:28	2:11					29,50	1:17:13	2:37	1	-	8	11:16
Lauf	7,50	34:32	4:36	1	-	14	7:07	37,00	1:51:45	3:01	1	-	10	15:03