



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Claudia Paul

Gesamt-Zeit: 2:27:49

Startnummer: 5

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 50, Seniorinnen 3

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:41	25:22	1	-	11	2:48	0,50	12:41	25:22	1	-	11	2:48
Wechsel Schw.-R	-	3:48	-	1	-	15	2:30	0,50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Schwimmen Ges	0,50	16:29	32:58	1	-	13	5:00	0,50	16:29	32:58	1	-	13	5:00
Rad netto	29,00	1:23:34	2:52	1	-	6	13:08	29,50	1:40:03	3:23	1	-	7	16:16
Wechsel Rad-Lau	-	0:35	-	1	-	11	0:21	29,50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Rad Gesamt	29,00	1:24:09	2:54					29,50	1:40:38	3:24	1	-	6	16:37
Lauf	7,50	47:11	6:17	1	-	14	33:43	37,00	2:27:49	3:59	1	-	9	29:03