



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Thomas Rabe

Gesamt-Zeit: 2:06:16

Verein: Saalfeld

Startnummer: 23

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

AK 55, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:01	20:02	2	1:17	13	9:58	0,50	10:01	20:02	2	1:17	13	9:58
Wechsel Schw.-R	-	2:23	-	2	1:38	14	1:38	0,50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Schwimmen Ges	0,50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14	0,50	12:24	24:48	2	2:55	12	4:14
Rad netto	29,00	1:14:39	2:34	2	10:54	22	17:25	29,50	1:27:03	2:57	2	13:49	20	21:39
Wechsel Rad-Lau	-	0:22	-	1	-	7	0:08	29,50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Rad Gesamt	29,00	1:15:01	2:35					29,50	1:27:25	2:57	2	13:36	20	21:28
Lauf	7,50	38:51	5:10	2	9:08	22	11:26	37,00	2:06:16	3:24	2	22:44	23	29:34