



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Gabi Bröse

Gesamt-Zeit: 2:51:56

Verein: Kids Running Rudolstadt

Startnummer: 28

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 55, Seniorinnen 4

Bestzeit in der Kategorie: 2:51:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	14:29	28:57	1	-	16	4:36	0,50	14:29	28:57	1	-	16	4:36
Wechsel Schw.-R	-	3:37	-	1	-	14	2:19	0,50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Schwimmen Ges	0,50	18:06	36:12	1	-	15	6:37	0,50	18:06	36:12	1	-	15	6:37
Rad netto	29,00	1:44:47	3:36	1	-	17	34:21	29,50	2:02:53	4:09	1	-	17	39:06
Wechsel Rad-Lau	-	0:36	-	1	-	12	0:22	29,50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Rad Gesamt	29,00	1:45:23	3:38					29,50	2:03:29	4:11	1	-	18	39:28
Lauf	7,50	48:27	6:27	1	-	16	34:59	37,00	2:51:56	4:38	1	-	17	53:10