8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Monika Fricke

Verein: AC Apolda
Startnummer: 48

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon

Gesamt-Zeit: 2:53:13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 56)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie-Platzierung: 56(von 2)

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24	0,50	12:17	24:33	2	0:51	9	2:24
Wechsel Schw.-R	-	2:32	-	2	0:23	8	1:14	0,50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Schwimmen Ges	0,50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20	0,50	14:49	29:37	2	1:14	8	3:20
Rad netto	29,00	1:41:24	3:29	2	9:19	15	30:58	29,50	1:56:13	3:56	2	10:33	13	32:26
Wechsel Rad-Lau	-	1:39	-	2	1:16	16	1:25	29,50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Rad Gesamt	29,00	1:43:03	3:33	2	10:35	15	32:23	29,50	1:57:52	3:59	2	11:49	13	33:51
Lauf	7,50	55:21	7:22	2	13:02	18	41:53	37,00	2:53:13	4:40	2	24:51	18	54:27