



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Jürgen Rockstroh

Gesamt-Zeit: 2:28:47

Verein: TSV 1880 Gera-Zwötzen

Startnummer: 19

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 38)

Bestzeit der Strecke: 1:36:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 70, Senioren 7

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	14:18	28:36	1	-	31	14:15	0,50	14:18	28:36	1	-	31	14:15				
Wechsel Schw.-R	-	2:26	-	1	-	16	1:41	0,50	16:44	33:28	1	-	26	8:34				
Schwimmen Ges	0,50	16:44	33:28	1	-	26	8:34	0,50	16:44	33:28	1	-	26	8:34				
Rad netto	29,00	1:25:48	2:57	1	-	31	28:34	29,50	1:42:32	3:28	1	-	31	37:08				
Wechsel Rad-Lau	-	0:25	-	1	-	11	0:11	29,50	1:42:57	3:29	1	-	31	37:00				
Rad Gesamt	29,00	1:26:13	2:58					29,50	1:42:57	3:29	1	-	31	37:00				
Lauf	7,50	45:50	6:06	1	-	34	18:25	37,00	2:28:47	4:01	1	-	32	52:05				