



8. Hexengrund-Triathlon Engerda

Engerda / 14.09.2024

Detailauswertung

Sarah Roloff

Gesamt-Zeit: 2:00:45

Verein: Triathlon Jena

Startnummer: 50

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 56)

Hexengrund-Triathlon

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 1:58:46

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

AK 30 W

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:39	21:18	1	-	2	0:46	0,50	10:39	21:18	1	-	2	0:46
Wechsel Schw.-R	-	1:18	-	1	-	1	-	0,50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Schwimmen Ges	0,50	11:57	23:53	1	-	2	0:28	0,50	11:57	23:53	1	-	2	0:28
Rad netto	29,00	1:11:59	2:28	1	-	2	1:33	29,50	1:23:56	2:50	1	-	2	0:09
Wechsel Rad-Lau	-	0:37	-	2	0:18	13	0:23	29,50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Rad Gesamt	29,00	1:12:36	2:30					29,50	1:24:33	2:51	1	-	2	0:32
Lauf	7,50	36:12	4:49	1	-	4	22:44	37,00	2:00:45	3:15	1	-	2	1:59