



# URKUNDE

## ILMENAUER OSTERLAUF RUND UM DIE TALSPERRE HEYDA

**Paul Friebe**

Strecke: Lange Strecke (18.50 km)  
Altersklasse: Senioren M30 (30-34) L  
Platz Altersklasse: 3  
Platz gesamt: 11  
Laufzeit: 1:22:10 (4:26 min/km)



ILM-KREIS  
in Thüringen

**Wintersportverein  
Ilmenau 1908 e. V.**



*friebe*  
**Wettkampfleitung**

Ilmenau-Heyda, 30.03.2024

