



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Jan-Olaf Römhild**

Verein: Mittwochslaufgruppe

Startnummer: 138

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54)

**Gesamt-Zeit: 51:48**

Geschwindigkeit: 10,42 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 38:46