



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Frank Lorenz-Dietz

Gesamt-Zeit: 58:28

Startnummer: 230

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecke: 9,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 239)

Kurze Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)

Senioren M50 (50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 38:46