



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Bernd Reif**

Verein: Laufcombo Reif

Startnummer: 128

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

**Gesamt-Zeit: 44:43**

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:59