



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Thomas Lösch**

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 104

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 46:30

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:59