



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Frank Jaeger**

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 71

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

**Gesamt-Zeit: 42:13**

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:13