



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Rainer Raab

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 127

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 55:58

Geschwindigkeit: 9,65 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:13