



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Volkmar Melchert

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 110

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M70 (70-74)

Gesamt-Zeit: 58:10

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 110 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13