



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Melanie Nilius**

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 118

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44)

Gesamt-Zeit: 1:13:47

Geschwindigkeit: 7,32 km/h

Laufleistung: 7:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 239)

Strecken-Platzierung/Frauen: 96 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 36:18

Kategorie-Platzierung: 22(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 41:35