



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

**Mandy Assinner-Schwanengel**

Verein: TechnoTeam

Startnummer: 248

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49)

Gesamt-Zeit: 59:16

Geschwindigkeit: 9,11 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 239)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 36:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58