



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Adrian Theuerkauf

Verein: KRAFT Runners

Startnummer: 168

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Männer (20-29)

Gesamt-Zeit: 45:44

Geschwindigkeit: 11,81 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 239)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 140)

Bestzeit der Strecke: 32:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 33:31