



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Griseldis Donczik

Verein: LSV Ilmenau

Startnummer: 25

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 10,02 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 239)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 36:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40