



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

#### Sabine Wenzel

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 184

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59)

Gesamt-Zeit: 1:00:56

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 239)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 36:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40