



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detailauswertung

Ljuba Köhler

Verein: Laufftreff Plaue

Startnummer: 82

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Seniorinnen W60 (60-64)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 9,70 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 141 (von 239)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 99)

Bestzeit der Strecke: 36:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:40