



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Aaron Flötotto

Gesamt-Zeit: 1:32:38

Startnummer: 319

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Männer (20-29) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:45

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34	9,20	46:05	5:00	5	6:57	40	14:34
Runde	9,00	45:43	5:04	2	7:49	28	14:06	18,20	1:31:48	5:02	2	14:46	31	28:40
Ziel	0,30	0:50	2:46	3	0:07	24	0:13	18,50	1:32:38	5:00	2	14:53	31	28:53