



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Simon Gräfe

Gesamt-Zeit: 1:34:39

Startnummer: 326

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Männer (20-29) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44	9,20	44:15	4:48	2	5:07	30	12:44
Runde	9,00	49:32	5:30	5	11:38	48	17:55	18,20	1:33:47	5:09	3	16:45	37	30:39
Ziel	0,30	0:52	2:53	4	0:09	35	0:15	18,50	1:34:39	5:06	3	16:54	37	30:54