



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Sascha Schiwek**

Verein: Oranienburg

Startnummer: 378

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Männer (20-29) L

**Gesamt-Zeit: 1:34:57**

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58	9,20	45:29	4:56	3	6:21	34	13:58
Runde	9,00	48:43	5:24	3	10:49	42	17:06	18,20	1:34:12	5:10	4	17:10	38	31:04
Ziel	0,30	0:45	2:30	2	0:02	10	0:08	18,50	1:34:57	5:07	4	17:12	38	31:12