



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Samsom Tesfazghi Hayalu

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 395

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34) L

Gesamt-Zeit: 1:03:45

Geschwindigkeit: 16,94 km/h

Laufleistung: 3:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	31:31	3:25	1	-	1	-	9,20	31:31	3:25	1	-	1	-
Runde	9,00	31:37	3:30	1	-	1	-	18,20	1:03:08	3:28	1	-	1	-
Ziel	0,30	0:37	2:03	1	-	1	-	18,50	1:03:45	3:26	1	-	1	-