



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Fabian Paradies

Verein: Wiesbaden

Startnummer: 414

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34) L

Gesamt-Zeit: 1:10:13

Geschwindigkeit: 15,38 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13	9,20	34:44	3:46	2	3:13	2	3:13
Runde	9,00	34:46	3:51	2	3:09	2	3:09	18,20	1:09:30	3:49	2	6:22	2	6:22
Ziel	0,30	0:43	2:23	2	0:06	5	0:06	18,50	1:10:13	3:47	2	6:28	2	6:28