



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Paul Friebe

Gesamt-Zeit: 1:22:10

Startnummer: 320

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Senioren M30 (30-34) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:45

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01	9,20	40:32	4:24	3	9:01	12	9:01
Runde	9,00	40:48	4:31	3	9:11	12	9:11	18,20	1:21:20	4:28	3	18:12	11	18:12
Ziel	0,30	0:50	2:46	3	0:13	24	0:13	18,50	1:22:10	4:26	3	18:25	11	18:25