



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Ron Voßhage

Gesamt-Zeit: 1:34:16

Startnummer: 398

Geschwindigkeit: 11,46 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Senioren M30 (30-34) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	45:28	4:56	5	13:57	33	13:57	9,20	45:28	4:56	5	13:57	33	13:57
Runde	9,00	47:51	5:18	4	16:14	36	16:14	18,20	1:33:19	5:07	4	30:11	34	30:11
Ziel	0,30	0:57	3:09	4	0:20	49	0:20	18,50	1:34:16	5:05	4	30:31	34	30:31