



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

**Sören Lösch**

Verein: USV Jena, Orientierungslauf  
Startnummer: 416

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39) L

**Gesamt-Zeit: 1:15:09**

Geschwindigkeit: 14,37 km/h  
Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	36:12	3:56	1	-	4	4:41	9,20	36:12	3:56	1	-	4	4:41
Runde	9,00	38:14	4:14	1	-	6	6:37	18,20	1:14:26	4:05	1	-	4	11:18
Ziel	0,30	0:43	2:23	1	-	5	0:06	18,50	1:15:09	4:03	1	-	4	11:24