



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

André Maleße

Gesamt-Zeit: 1:26:59

Startnummer: 360

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Senioren M35 (35-39) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25	9,20	42:56	4:40	3	6:44	22	11:25
Runde	9,00	43:11	4:47	3	4:57	17	11:34	18,20	1:26:07	4:43	3	11:41	20	22:59
Ziel	0,30	0:52	2:53	5	0:09	35	0:15	18,50	1:26:59	4:42	3	11:50	20	23:14