



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Christian Lohrengel

Verein: Läuft nur mit Jesus
Startnummer: 355

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 1:31:50

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 112)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 87)
Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Manne	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Manne	Rückst. Männer
Runde	9,20	45:46	4:58	4	9:34	38	14:15	9,20	45:46	4:58	4	9:34	38	14:15
Runde	9,00	45:20	5:02	4	7:06	26	13:43	18,20	1:31:06	5:00	4	16:40	29	27:58
Ziel	0,30	0:44	2:26	2	0:01	9	0:07	18,50	1:31:50	4:57	4	16:41	29	28:05