



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Christoph Schäfer

Verein: 1. HCV

Startnummer: 377

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 1:37:31

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24	9,20	47:55	5:12	6	11:43	48	16:24
Runde	9,00	48:40	5:24	5	10:26	41	17:03	18,20	1:36:35	5:18	5	22:09	46	33:27
Ziel	0,30	0:56	3:06	6	0:13	45	0:19	18,50	1:37:31	5:16	5	22:22	46	33:46