



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Sascha Krämer

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 347

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39) L

Gesamt-Zeit: 1:40:56

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 112)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38	9,20	47:09	5:07	5	10:57	46	15:38
Runde	9,00	52:43	5:51	6	14:29	58	21:06	18,20	1:39:52	5:29	6	25:26	54	36:44
Ziel	0,30	1:04	3:33	8	0:21	72	0:27	18,50	1:40:56	5:27	6	25:47	55	37:11