



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

## Detailauswertung

Raschid Azizy

Gesamt-Zeit: 1:45:44

Startnummer: 301

Geschwindigkeit: 10,21 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Senioren M35 (35-39) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16	9,20	51:47	5:37	7	15:35	64	20:16
Runde	9,00	52:54	5:52	7	14:40	59	21:17	18,20	1:44:41	5:45	7	30:15	62	41:33
Ziel	0,30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18,50	1:45:44	5:42	7	30:35	62	41:59