



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detailauswertung

Gruß Sebastian

Gesamt-Zeit: 2:02:54

Startnummer: 387

Geschwindigkeit: 8,79 km/h

Laufleistung: 6:38 min/km

Strecke: 18,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 112)

Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 1:03:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Senioren M35 (35-39) L

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	9,20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36	9,20	57:07	6:12	8	20:55	78	25:36
Runde	9,00	1:04:37	7:10	9	26:23	84	33:00	18,20	2:01:44	6:41	9	47:18	84	58:36
Ziel	0,30	1:10	3:53	9	0:27	82	0:33	18,50	2:02:54	6:38	9	47:45	84	59:09